

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SALUD

Mayo-Junio, 2018

Modelo de Examen: A

Por favor, señale si considera cada uno de los enunciados como VERDADERO (señale A) o FALSO (señale B). La fórmula de corrección es Aciertos – Errores. Las preguntas no contestadas no puntúan.

1. En el tratamiento del estrés, las técnicas de relajación resultan especialmente apropiadas cuando existen problemas relacionados con la selección y organización de la respuesta

2. En el caso de las adicciones, la ira y la agresividad son estados emocionales negativos asociados a la caída y la recaída

3. Las situaciones positivas sólo pueden ser estresantes en el caso de personas introvertidas con miedo a los efectos sociales del éxito

4. La tendencia a negar, evitar o escapar de la situación estresante puede contribuir a que las personas tengan muy deteriorada la autoconfianza respecto a los recursos propios para manejar la situación

5. La técnica de exposición con prevención de la respuesta no es apropiada en el tratamiento de los jugadores patológicos

6. En el caso de los pacientes con esquizofrenia, las habilidades sociales son factores protectores que permiten reducir o eliminar los estresores, o combatir sus efectos negativos

7. La utilización de pruebas objetivas para la evaluación de la forma física puede contribuir a aumentar la motivación por el ejercicio físico y fortalecer la percepción de autoeficacia

8. Tanto en las drogas legales como ilegales hay un proceso de negación de muchos de los adictos a las mismas

9. Numerosos estudios han mostrado que la conducta de comer es susceptible de ser condicionada clásicamente

10. Cuando el psicólogo observe que el cliente dispone de habilidades para autorregular su nivel de activación, su trabajo consistirá en organizar mejor tales habilidades

11. En general, la evaluación de las habilidades sociales en esquizofrénicos ha de ir de la identificación de los déficits específicos a la identificación de áreas de funcionamiento social alterado

12. En el tratamiento de los efectos del abuso sexual infantil, hay que tener en cuenta que perdonar puede ser sólo una forma de agradar a otros, ya que muchas veces la víctima continúa bajo presión social
13. La conducta de fumar puede estar regulada por reforzamiento negativo
14. El entrenamiento en autoinstrucciones y la inoculación del estrés no han resultado mejores que el no tratamiento en el tratamiento de las dificultades para hablar en público
15. Las situaciones que conllevan tareas monótonas son potencialmente estresantes aunque no conlleven riesgo físico
16. En el tratamiento de las dificultades para hablar en público, las intervenciones que en general han sido más eficaces son aquellas que se centran en una de las tres modalidades de respuesta
17. En las matrices de decisiones para consolidar el hábito del ejercicio físico saludable, el orden de las columnas relacionadas con los beneficios y los costes de las diferentes alternativas, de izquierda a derecha, conviene que sea: (1) beneficios a corto plazo; (2) costes a corto plazo; (3) costes a medio/largo plazo; y (4) beneficios a medio/largo plazo
18. Según los modelos interactivos de habilidades sociales, el segundo estadio se identifica con las conductas directamente implicadas en la interacción social
19. En el tratamiento del abuso sexual infantil la identificación excesiva con el niño puede impedir al terapeuta tener una clara perspectiva del problema
20. Las puntuaciones de la "escala de esfuerzo percibido" de Borg van de 1 a 10
21. Cuando el déficit de activación se encuentre vinculado a un estado de indefensión y depresión, provocar estrés para conseguir el nivel de activación óptimo mediante objetivos ambiciosos es una estrategia de enorme utilidad
22. El modelado de padres e iguales es un factor que influye en el mantenimiento del hábito de fumar
23. Para la promoción del ejercicio físico, al establecer objetivos, lo más apropiado es hacerlo en primer lugar con los objetivos de realización a corto plazo y después establecer los de medio-largo plazo
24. En general, el nivel de activación óptimo es cuantitativamente más elevado en las mujeres que en los hombres
25. La frecuencia de la conducta de comer puede referirse, entre otros, a la aparición de ciertas conductas relacionadas con la forma de comer

26. La ansiedad social específica es un factor a tener en cuenta en la intervención psicológica para consolidar el hábito del ejercicio físico saludable

27. La técnica de “prevención de respuesta” con jugadores patológicos consiste en planificar las actividades diarias del paciente de forma que no se exponga a los estímulos del juego y pueda evitar la respuesta de jugar

28. La valoración primaria del estrés se refiere a las habilidades y capacidades propias para hacer frente a una situación estresante

29. En el tratamiento para dejar de fumar, el procedimiento de saciación consiste en imaginar que se fuman cigarrillos continuamente hasta dejar de sentir placer

30. En el tratamiento del juego patológico, el procedimiento de “pensar en voz alta” consiste en que los jugadores expresen todo lo que se dicen cuando están en la situación de juego