



PSICOLOGIA DEL DESARROLLO I – ESQUEMA TEMA 14 DESARROLLO SOCIAL Y EMOCIONAL EN LA EDAD ADULTA Y LA VEJEZ

Se considera el desarrollo humano como **multicausal, multidimensional, y multidireccional**.

Destacar los cambios normativos **asociados a la edad** (marcado por la historia de la especie), **asociados a la historia** (cuestiones que afectan a la persona dependiendo el momento en el que la han vivido) y **no normativos o individuales** (que afectan a la persona como ser único y especial)

El **modelo de Erikson** caracteriza a la adultez como una etapa de **generatividad (compromiso con la sociedad más allá de la relación de pareja)** frente al posible estancamiento.

El **modelo de Levinson** popularizó la idea de **crisis de mitad de la vida 40-45 años** (adultez temprana 17-45, intermedia 45-65 -> generación dominante). Con posterioridad, se demostró que es **más un hecho idiosincrático que normativo**, ya que no es universal, se puede dar a diferentes edades y como consecuencia de diferentes acontecimientos particulares.

Se considera los 50 años como los años en los que la mujer está en la flor de la vida. Para los sujetos de esta edad, es un momento de *adultez media* con mayor sentido de competencia, eficacia, y confianza en uno mismo. *Momento generativo que permite sustentar sobre las personas de esta edad el peso principal de la sociedad.*

El **triángulo del amor de Sternberg** consiste en la definición de cualquier tipo de amor en base a tres componentes: **pasión, intimidad** (componente emocional del amor) y **compromiso**.

- **Gustarse:** Sin pasión ni compromiso.
- **Enamorarse** (amor pasional): Sin intimidad ni compromiso.
- **Amor vacío:** Sin pasión ni intimidad.
- **Amor romántico:** Sin compromiso
- **Amor Fatuo:** Sin intimidad.
- **Amor compañero:** Sin pasión.
- **Amor consumado:** Con pasión, intimidad y compromiso.

A pesar del mito del **nido vacío** (emancipación de los hijos), es más un alivio para los padres que un momento de desesperación o desconcierto.

Los padres obreros priman la obediencia en sus hijos. Los padres con profesiones liberales favorecen la autonomía y creatividad.

La jubilación pasa por 5 fases (Atchley, 1975): **prejubilación, jubilación, desencanto, y reorientación o logro, y estabilidad**.

Se ha descrito diferentes formas de afrontar la muerte: **Negación, Ira, Negociación, Depresión y Aceptación**.

La **androginia** es la cualidad asociada a las personas que poseen tanto características típicamente asociadas a los roles femeninos como características típicamente asociadas a los roles masculinos, independientemente si se es hombre y mujer.



Generación sandwich: sujetos que realizan aún el cuidado de sus hijos y deben cuidar de sus padres.

Las mujeres que trabajan fuera de casa dicen tener mayor sensación de bienestar subjetivo y padecer menos depresiones. Influencia esta idea por la **Hipótesis de la escasez de recursos**. (*Nota del autor*-> me pregunto porqué entonces existe un ítem sólo para las mujeres en cuanto a riesgos psicosociales que se llama “la doble presencia” a colación de este asunto....yo discrepo)

Frente a la hipótesis anterior está la **Hipótesis de la expansión** que defiende que el adoptar diferentes roles en la vida, permite ganar autoestima, sentido de competencia, prestigio, reconocimiento social, y remuneración económica, lo que hace que en el balance entre ganancias y pérdidas primen las primeras sobre las segundas (*Nota del autor* ->Está claro que prima pagar la hipoteca de la casa de la playa y el último modelo de vehículo a estar junto a tus hijos en su crecimiento)

Sentir que no se ha alcanzado las metas profesionales, estresores continuos o la imposibilidad de tomar decisiones en el trabajo son factores vinculados con una transición complicada a la jubilación.

La persona es el producto singular de su biografía.

Se ha reconocido el derecho del paciente a conocer su muerte inminente, a hablar abiertamente de ello, con familiares o religiosos y a estar acompañados de sus seres queridos.

Los acontecimientos históricos, la sociedad en la que se enmarca la persona y las propias decisiones e historias individuales cobran una especial relevancia.